

༡། །བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སློབ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར།

དང་པོ། རོ་སྤྱོད།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུས་གཞུང་དང་མཉམ་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་ལམ་
བརྒྱུད་གསོ་བྱུང་རྗེས་ཡུལ་ས་ཡུལ་ས་མཐོན་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཚབ་དང་དབུས་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་
ཆོའི་དབར་གྲོས་བསྟུན་ཞིབ་རྒྱུག་བྱུང་བ་དང་། ང་ཆོའི་དོས་ནས་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་གང་ཡིན་འགྲེལ་བརྗོད་
གསལ་པོ་བྲུས་པ་ཡིན། གཉིས་སྤྱོད་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ནི་བོད་མི་རིགས་ལ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚ་བྲིམས་ཀྱི་སློབ་དོན་(宗 旨) དང་མི་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་རང་སློབ་རང་སློབ་གི་གནས་བབ་
མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཐོབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀའི་འབྲེལ་ཐུགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞི་
བཅོལ་བ་ཞིག་ཡིན། ང་ཆོས་ཁ་བྲལ་ལམ་རང་བཅོལ་མི་ཚོར་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བརྟན་པོ་བྲུས་ཏེ། མིང་དོན་མཚུངས་
པའི་རང་སློབ་གི་ལམ་ནས་བོད་ཀྱི་དཀའ་སྤྱོད་མེད་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚ་བྲིམས་སྤྱོད་གསལ་བའི་རང་སློབ་གི་དགོངས་དོན་དང་ཡོངས་སྤྱོད་མཐུན་པ་ཡིན། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོ་བོ་དང་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཡོངས་ནས་སྤྱོད་དང་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་
པར་བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་ཀའ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ དང་ ༢ ཉིན་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་བདུན་པའི་སྐབས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཆབ་
སྲིད་ཐོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཅོད་གཞིན་པ་དང་དབུས་འཐབ་སྤྱོད་གཅིག་གུར་ལས་ཁབ་གི་སློབ་ཆེན་གཅིག་སྤྱོད་གས་
སྤྱོད་ཐབས་ཏུ་ཆེད་ཡིན་མཚོན་གིས་ཡུལ་ས་མཐོན་གི་དོས་ནས་བོད་ཀྱི་བརྟན་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་ཐོག་དགོངས་
འཆར་ལེགས་པ་གང་ཡོད་གསུངས་པའི་རེ་བ་དང་འབོད་སྐུལ་ཞུ་གི་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། དབུས་འཐབ་སྤྱོད་གས་
གཅིག་གུར་རྒྱུན་ལས་སློབ་ཆེན་གཞིན་པ་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོན་མཚོན་གིས་ང་ཆོའི་དོས་ནས་རང་སློབ་གི་ཆོད་གཞི་
འམ་རྣམ་པ་ག་འདྲ་ཞིག་འཚོལ་བྱེད་ཡོད་པའི་འགྲེལ་བརྗོད་ཁ་གསལ་དང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ཚ་བྲིམས་དང་མི་འགལ་བའི་ས་གནས་རང་སློབ་སློབ་བྱེད་ཆོའི་བསམ་ཚུལ་ཇི་ཡོད་ཉན་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་
བྱུང་།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་འཆར་འདིའི་ནང་ང་ཆོའི་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སློབ་སློབ་ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཇི་ཡིན་
དང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚ་བྲིམས་ནང་གསལ་བའི་རང་སློབ་གི་དགོངས་དོན་ང་ཆོས་ཐོ་བ་
ཐུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་ལག་བརྟུན་བྱེད་ན་དམིགས་བཀའ་བོད་མིའི་དགོས་མཁོ་རྣམས་བརྟུང་བྱུང་ཚུལ་གསལ་བཤད་བྲུས་
ཡོད། ཡུལ་ས་མཐོན་གིས་བོད་མིའི་གཞི་རྒྱའི་དགོས་མཁོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་
མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སློབ་(མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སློབ་གི་གོ་དོན་ཡིག་ཆ་འདིས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།) གི་ལམ་
ནས་བརྟུང་བྱུང་བའི་གདོང་ཆོད་གནང་ཡོད།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནི་མི་རིགས་མང་པོ་འདུས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ལྟ་བུས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་
 མང་པོ་དང་འདྲ་བར་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ལ་རང་སྲིད་རང་སྲོལ་སྲུང་པའི་སློན་ལུ་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་
 གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཙུ་ཁྲིམས་ནང་རང་སྲོལ་དང་རང་སྲིད་རང་སྲོལ་
 སློར་གྱི་གཞི་རྩའི་ལྷ་གྲུབ་གསལ་བ་དེ་དག་གི་དམིགས་ཡུལ་ཤོད་མིའི་དགོས་མཁོ་དང་མངོན་འདོད་དང་མཐུན་གྱི་
 ཡོད། མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྲོལ་གི་དམིགས་ཡུལ་ནི་རྒྱ་རིགས་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་དང་ས་གནས་མི་རིགས་
 རིང་ལུགས་གཉིས་ཀ་སྤང་བའི་སློན་ལུ་མི་རིགས་གཉའ་གཞོན་དང་མི་རིགས་ཁ་བྲལ་གཉིས་ཀ་འགོག་ཐབས་བྱེད་
 ཆེད་དང་། རང་ཁྲིམ་རང་བདག་གི་དབང་ཆ་སྲོད་པའི་སློན་ལུ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ལེགས་བྱང་(文
 化) སྲུང་སྲོལ་བྱུང་པའི་འགན་སྲུང་བྱེད་ཆེད་རེད།

ང་ཚོས་གོ་བ་ཟུང་སྤྲོགས་ལྟར་ན་ཙུ་ཁྲིམས་སྲུགས་ལ་བའི་རང་སྲོལ་གི་ལྷ་གྲུབ་ནང་ཤོད་མིའི་དགོས་མཁོ་རྣམས་ཚད་
 གཞི་དེས་ཅན་གྱི་བར་བསྐྱར་བྱུང་གྱི་ཡོད། ཙུ་ཁྲིམས་ནང་གནད་དོན་ཁ་བས་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་
 རང་སྲོལ་སློར་གྱི་ཐག་གཅོད་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་སྤྲོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དབང་ཆ་སྲུང་ཡོད། ཤོད་མིའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྤངས་དང་འཚམས་པའི་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲོལ་ཡོང་བར་དམིགས་བསལ་གྱི་
 དབང་ཆ་འདི་དག་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས། དེ་དག་ལག་བསྟར་བྱེད་སྐབས་ཤོད་མི་རིགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་། དེ་
 བཞིན་དམིགས་བསལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་འཚམས་པ་ཡོང་ཆེད་རང་སྲོལ་གི་བྲིམས་ཡིག་ཁག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་
 བཟོ་བཅོས་གནང་དགོས་པ་ཡོང་སྲིད། སྤྲོགས་གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱུང་ན་ཙུ་ཁྲིམས་སྲུ་
 གསལ་བའི་རང་སྲོལ་གི་ལྷ་གྲུབ་བརྒྱུད་དེ་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རྣམས་སེལ་བྱུང་། དེ་འདྲ་བྱེད་ན་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གྱུར་
 དང་། བརྟན་ལྷིང་། ཤོད་རིགས་དང་མི་རིགས་གཞན་ཚོའི་བར་འཚམ་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་ལམ་འཇུགས་བྱུང་བ་ཡོང་
 གི་རེད།

གཉིས་པ། ཤོད་རིགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྩེ་བཀུར་དགོས་པ།

ད་ལྟའི་འཛིན་སྲོད་ཆ་བགོས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཤོད་རིགས་ཚང་མ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 ཀྱི་ཡོད། ཤོད་མིའི་གཅིག་གྱུར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དེས་པར་དུ་བརྩེ་བཀུར་གནང་དགོས། དེ་ནི་ཙུ་ཁྲིམས་སྲུགས་ལ་བའི་མི་
 རིགས་ས་གནས་རང་སྲོལ་གི་དགོངས་དོན་དང་། དམིགས་ཡུལ། གཞི་རྩའི་ལྷ་གྲུབ་ལ་མ་ཟད། མི་རིགས་འདྲ་
 མཉམ་བྱེད་རྒྱའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཡང་རེད།

ཤོད་རིགས་རྣམས་སྤང་ཡིག་དང་། ལེགས་བྱང་། བང་དོན་རིག་པའི་སྲོལ་རྒྱུན། གོམས་གཤིས་བཅས་ཀྱི་ཆ་ནས་
 མི་རིགས་གཅིག་རང་ཡིན་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་གྱུར་ཡོད་པའི་དངོས་དོན་ནི་ཚོད་མེད་རེད། ཤོད་མི་
 རིགས་ལ་ཐུན་མོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྲོད་ཁ་བོར་བའི་དུས་སྐབས་བྱུང་མིན་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་ཚོས་དང་། ལེགས་བྱང་། ཤེས་ཡོན། རྐང་ཡིག་འཚོ་བའི་གནས་སྤངས། ས་ཁམས་ཁོར་ཡུག་བཅས་
 ཀྱི་ཆ་ནས་སྲུ་མཐུད་གཅིག་གྱུར་དུ་གནས་ཡོད།

ས་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་བོད་མི་རྒྱལ་མཐོ་སྒང་བོད་ཀྱི་སར་བར་མཚམས་མ་ཆད་པར་ལུ་འབྲེལ་ནས་གནས་ཡོད། ལོ་ངོ་
སྟོང་ལྷག་མང་བོད་རིང་ནས་བོད་མི་རྒྱལ་མཐོ་སྒང་བོད་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལྟ་བུ། བོད་མི་རྒྱལ་མི་མཐོ་
སྒང་བོད་ཀྱི་གདོད་མའི་མི་རིགས་(原住民族)ཡིན། ཅུ་བྱིམས་སུ་གསལ་བའི་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་
ལྷ་སྐྱབ་དང་མཐུན་པར་དངོས་དོན་ཐོག་བོད་མི་རྒྱལ་མི་རིགས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་མཐོ་སྒང་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གནས་ཡོད།

གོང་གསལ་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྡེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བོད་རིགས་རྒྱལ་ཁབ་
ཉུང་མི་རིགས་ལྗང་བཅུ་དང་ལྗང་ལྗང་ནས་མི་རིགས་གཅིག་རང་ལ་དངོས་འཛིན་བྱེད་ཡོད།

གསུམ་པ། བོད་མིའི་མངོན་འདོད།

བོད་མི་རིགས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་རབས་(历史)དང་། ལེགས་བྱང་། རང་དོན་རིག་པའི་སྲོལ་རྒྱན་
ལྷག་པོ་ཡོད་པ་འདི་དག་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཅུ་ཆའི་ཁྱད་ཚོར་གྱི་ཆ་གསལ་གི་རེད། བོད་མི་ཚོར་རང་གི་ཕ་མེས་
ནས་བརྒྱུད་པའི་ཁྱད་ཚོར་འདི་དག་སྤྱད་སྦྱོར་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་དགོས་མཁོ་
དང་འཚམས་པར་རང་གི་ཚོས་རིག་གོ་མས་གཤེས་གོང་འཕེལ་གཏོང་འདོད་ཡོད།

མི་རིགས་མང་བའི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྡེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་གསལ་སུ་མཉམ་སྡོད་བྱེད་ན་བོད་མིར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
དཔལ་འབྱོར་དང་ཚན་རིག་གི་ཡར་རྒྱས་ཤུགས་ཆེ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་དག་གིས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ཐུབ། ང་
ཚོས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་འདིའི་ནང་ཆ་གསལ་སྒྲུབ་དང་སྤྱད་སྦྱོར་འདེགས་བྱེད་འདོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་
བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དང་། ལེགས་བྱང་། སྤྱི་དོན་རྒྱལ་མ་བརྒྱལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དང་།
གདོད་མ་ནས་བོད་རིགས་འདུས་སྡོད་བྱེད་སའི་མཐོ་སྒང་བོད་ཀྱི་ད་ཅང་འཛིན་སྲུབ་པའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་ཉེན་
ཚབས་མི་བཟོས་པའི་འགན་སྲུང་ཡང་བྱེད་འདོད་ཡོད།

བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གནས་སྡངས་ཞི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཚོས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་དངོས་འཛིན་རིམ་བརྒྱུད་དུ་བྱུང་
ཡོད་ཅིང་། ཁྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྡེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་བྱིན་
རིམ་པའི་གསུང་བཤད་དང་སྤྱི་དབུ་ཁབ་གི་ནང་ཡང་གསལ་ཡོད། བོད་མིར་ལག་བརྟུར་བྱེད་རྒྱུའི་རང་སྐྱོང་གི་
གནས་བབ་དང་སྦྱོམ་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་སའི་གཞི་ཅི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་དགོས། ཅུ་བྱིམས་ནང་གྲངས་ཉུང་མི་
རིགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཚོས་དང་དགོས་མཁོ་རྒྱ་བཞིགས་པའི་གྲུ་བཤངས་བྱེད་རྒྱུའི་གཞི་ཅི་ལྟ་བུ་གསལ་
ཡོད།

ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྡེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྦྱོམ་གཞིའི་ནང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡོང་
ཐབས་གནད་རྒྱུའི་ཐུགས་དམ་ཞི་ཞལ་གསལ་པོ་དང་ཚོག་ཐག་ཚོད་པོ་རེད། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་བཞེངས་སྦྱོགས་
འདི་ལྟར་བརྒྱུད་བཞི་དབུ་བྱིན་ཏིང་ཞེས་པའི་བོད་རང་བཙན་མ་གཏོགས་གནད་དོན་གཞན་ཚང་མ་གྲོས་མོལ་གྱི་
ལམ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོག་ཅེས་ནན་བརྗོད་གནང་བ་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་

སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྱོན་བདག་དབང་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོའི་རེ་བར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་བོད་མིའི་གཅིག་ཁྱུར་དང་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ལ་དབུས་གཞུང་གིས་ངོས་འཛིན་དང་བརྩི་བཀུར་ཆ་ཚང་གནང་བའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་ནི་ང་ཚོའི་བར་མི་མཐུན་པ་རྣམས་སེལ་ཐབས་བྱེད་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་དང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་ཐོན་ཚུན་བར་ཆེག་བསྐྱེལ་(团结) དང་། འཆམ་མཐུན། བརྟན་སྡིང་བཅས་ཡོད་པའི་ཉེར་ལེན་རེད།

བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དར་རྒྱས་ཡོད་པར་འཇམ་སྐྱིང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་དང་བརྟན་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་། སྤྱི་ཚོགས། ཆབ་སྲིད་བཅས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་རྣམས་བོད་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་གཅིག་སྦྲེང་བྱེད་པའི་སློན་ནས་ཡོད་བ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་བོད་མིའི་རང་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ངོས་འཛིན་གནང་དགོས། དེ་ཡང་བོད་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་། ཁྱད་ཚོས། གལ་འགངས་བཅས་དང་མཐུན་པར་བོད་རིགས་འདུས་སྡོད་བྱེད་སའི་ས་ཁུལ་ཚང་མར་ཁྱབ་པ་ལག་བརྟུན་བྱེད་དགོས།

བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལེགས་བྱུང་དང་ངོ་བོ་བོད་མི་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་གཏོགས་གཞན་སུས་ཀྱང་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་ཐབས་མེད་པས། བོད་མི་ཚོས་རང་གིས་རང་ལ་རོགས་སྐྱོར་དང་། རང་གི་ཡར་རྒྱས་རང་གིས་བྱེད་པ། རང་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། དབུས་གཞུང་དང་། རིང་ཆེན་ཁག་སྤྱོད་ས་བཅས་ནས་བོད་ལ་ཐོན་ཐོགས་ཡོད་པའི་རོགས་རམ་དང་ལམ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་དབར་དོ་མཉམ་(平衡) བརྩི་རྒྱ་གལ་ཆེ།

བཞི་པ། བོད་མིའི་གཞི་རྩའི་དགོས་མཁོ། རང་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཁག

༡༥ རྒྱ་ཡིག(语文)

རྒྱ་ཡིག་ནི་བོད་མིའི་ངོ་བོ་མཚོན་པའི་ཁྱད་ཚོས་གལ་ཆེ་བོས་རེད། བོད་རྒྱ་ཡིག་ནི་བོད་མིའི་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་ལོ་དེ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་རྩོམ་རིག་དང་། ནང་དོན་རིག་པའི་གསུང་རབ། བྱུང་རབས་ལོ་རྒྱུས། དེ་བཞིན་ཚན་རིག་གི་ལས་རིགས་བཅས་ཆ་ཚང་རྒྱ་ཡིག་དེའི་ཐོག་བྲིས་ཡོད། བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་ནི་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་དོ་མཉམ་པའི་བརྗོད་རིག་པའི་གནས་ཚད་ཉ་ཅང་མཐོ་བ་མ་ཟད། ལེགས་སྤྱོད་ནས་བོད་རྒྱ་དུ་བརྒྱུར་སྐབས་ཆེག་དོན་གཉིས་ཀ་འི་བཞིན་མ་ཞོར་བར་བརྒྱུར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིག་གཅིག་ཕུད་ཡིན། དེའི་དབང་གིས་འཇམ་སྐྱིང་ནང་རྒྱ་བརྒྱུར་མང་བོས་དང་ལེགས་ཤོས་དེ་ཡིན་པ་མ་ཟད། མཁས་པ་ཁག་ཅིག་གིས་རྩོམ་རིག་སྤྱོད་ཤོས་དང་མང་བོས་ཀྱང་ཡིན་པར་བཞེད་ཀྱི་ཡོད། ཅུ་ཁྲི་མས་དོན་ཚན་བཞི་པའི་ནང་མི་རིགས་ཚང་མར་“རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཡིག་སྤྱོད་པ་དང་གོང་དུ་སྡེལ་” རྒྱུའི་རང་དབང་འགན་སྲུང་བྱས་ཡོད།

བོད་མིས་རང་གི་རྒྱ་ཡིག་བེད་སྤྱོད་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བར་བོད་ཡིག་དེ་བོད་མིའི་རྒྱ་དང་ཡིག་གཞི་ལོ་དེ་ཡིན་པས་བརྩི་སྲུང་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་ཁུལ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་གཞི་ལོ་བོད་ཡིག་བྱེད་དགོས།

ཅ་བྲིམས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་འདི་དག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚད་གཞི་དང་མཐུན་པའི་འགྲེལ་བཞེད་བྱེད་ན་དང་པ་བྱེད་སྤྱོད་གས་སམ་
ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་དད་རང་དབང་ནང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད། རང་དབང་དེའི་ནང་ནང་ཚོས་ཀྱི་སྲིལ་
རྒྱུན་གཞིར་བརྟུན་དགོན་པ་འདི་ན་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་དང་། བསྐྱེད་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱ། ལྷ་བཙུན་གྱི་ཁ་གྲངས་དང་ལོ་
ཚད་ཇི་དགོས་ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བརྟུན་འདུལ་ལྷགས་ཚོག་གི་ཡོད། མང་ཚོགས་ལ་ཚོས་བཤད་དང་དབང་
བརྒྱར་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སློབ་ཁག་ཀྱང་རང་དབང་འདིའི་ནང་ཚུད་ཡོད་པས། ཚོས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་བྱེད་སློབ་པེར་ན་ལྷ་
སློབ་བར་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དང་། དགོན་སྡེའི་འདི་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པས། ཡང་སྤྱི་དོན་འདི་ན་བྱེད་སྤྱོད་གས་བཅས་ཀྱི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱིས་ཐེ་བུས་བྱེད་རྒྱ་མེད།

༤༥ བེས་ཡོན། (教育)

དབུས་གཞུང་གི་བེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་བོད་མི་རང་གི་བེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་བཟོ་རྒྱུ་དང་
འདི་ན་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱའི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་དེ་ཅ་བྲིམས་ནང་གསལ་བའི་སློབ་གསེའི་ཐད་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཉེན་
དང་བཅས་པ་ཡིན། ཚོན་རིག་དང་ལག་རྩལ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བར་མཉམ་ལྷགས་ཆ་གས་སྲུང་རྒྱུའི་མངོན་འདོད་ཡང་
དེ་བཞིན་རེད། དེ་དང་དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོན་རིག་གི་ཡར་རྒྱས་ནང་ནང་པའི་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་། སེམས་དངོས་
རིག་པ། འདི་ག་ཉེན་ཆགས་ཚུལ། སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་ཐབས་བཅས་ལ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དོན་
འདི་ན་ཇི་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པ་ང་ཚོས་མཐོང་བྲུབ།

ཅ་བྲིམས་དོན་ཚན་བཙུ་དགུ་པའི་ནང་ཡུལ་མིར་སློབ་གསེའི་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱད་རྒྱུའི་འགན་ཁུར་ཆ་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་ནས་
སྲུང་དགོས་པ་དང་། དོན་ཚན་བཙུ་དང་བཙུ་དགུའི་ནང་“མི་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་ས་གནས་དེ་གི་སློབ་གསེའི་བྱ་གཞག་རྣམས་ལ་རང་བདག་གི་སྤོ་ནས་དོ་དམ་བྱེད་རྒྱུ་”འཁོད་ཡོད། མི་
རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་བཅའ་བྲིམས་དོན་ཚན་སྲུང་རྒྱ་སོ་དུག་པའི་ནང་ཡང་ལྷ་གྲུབ་དེ་ཉིད་གསལ་ཡོད།

ཐག་གཅོད་རིམ་པའི་ཐོག་རང་སྤྱོད་གི་དབང་ཆའི་ཚད་གཞི་གསལ་པོ་མེད་ལྷགས་ནན་བཞེད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་
བོད་མི་ཚོར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་གསེའི་ཐད་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ལག་བརྒྱར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་
ལྷར་བྱེད་རྒྱུ་ཅ་བྲིམས་ནང་གསལ་བའི་རང་སྤྱོད་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཉེན་དང་བཅས་པ་ཡིན།

ཚོན་རིག་དང་ལག་རྩལ་ཡར་རྒྱས་ནང་མཉམ་ལྷགས་དང་ཆ་གས་སྲུང་རྒྱུའི་མེ་འདུན་ཡང་ཅ་བྲིམས་(དོན་ཚན་བཙུ་
དང་བཙུ་དགུ) དང་བཅའ་བྲིམས་(དོན་ཚན་སྲུང་རྒྱ་སོ་དགུ) ནང་རང་སྤྱོད་ས་གནས་ཁག་ལ་ཚོན་རིག་དང་ལག་རྩལ་ཡར་
རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་དོན་འདི་ན་གསལ་པོ་བྲུས་ཡོད།

༤༦ ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྤྱོད།

བོད་ནི་ཨ་ཤི་ཡའི་ཚུ་བོ་ཆེ་ཁག་རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཡིན། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་གི་རི་བོ་མཐོ་ཤོས་དང་། མིའི་
འགྲོ་བས་རེ་གཞིར་མེད་པའི་གཏོར་དངོས་དང་ནགས་གསེབ་ཀྱིས་སྤྲུག་པའི་ས་རྒྱ་ཡངས་ཤིང་། འཛམ་གླིང་གི་ས་
སྤང་མཐོ་ཤོས་དེ་རེད།

དེ་འདྲའི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ནི་བོད་མི་ཚོས་མི་དང་དྲུང་འགོ་དཔེ་བ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
གནོད་འཚེ་སྤང་བ་དང་གཞན་གྱི་ཚེ་སྲོག་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་པའི་སྲོལ་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། བོད་མི་རང་
བཞིན་འབྲུང་བའི་ཁོར་ཡུག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནང་ཚུད་ཟོས་སུ་མ་སོང་བའི་ཙུ་ཚེའི་གནས་གཙང་ཞིག་རེད།

ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཁོར་ཡུག་ལ་བསྐྱར་གསོ་བྱུང་བའི་མེད་པའི་གནོད་འཚེ་ཕོག་གི་ཡོད། དེ་དག་གི་
ལྷན་སྐྱེད་རྒྱུ་ལས་གཙོ་བོ་ཙུ་ཐང་དང་། ཞིང་ས། རྒྱུ་ལས་གསེབ། ཚུའི་ཐོན་ཁུངས། རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་བཅས་ཀྱི་
ནང་གསལ་པོ་མཐོང་ཚོས་སུ་ཡོད།

དེ་འདྲ་སོང་ཙང་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཞེ་ཇུ་དང་། རེ་དུག་གཞིར་བཟུང་བོད་ཀྱི་
གནའ་བོའི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དང་མཐུན་པར་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་བཟོ་བྱུ་དང་འཛིན་སྐྱོང་
བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྲད་དགོས།

༤༥ རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ལེན་སྲིད་བྱེད་སྲོགས།

ཙུ་ཁྲིམས་དང་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་དང་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་
སྐྱོབ་བདག་གཉེར་བྱེད་སྲོགས་ཐང་རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་གྱི་རང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ནས་ཆ་གསལ་བྱུང་བའི་གདེང་འཛོགས་
བྱས་ཡོད། (མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་དང་། ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད། བཞི་བཅུ་ཞེ་ཇུ། དུག་ཅུ་རེ་དུག་
དེ་བཞིན་དུ་ཙུ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཙོ་བརྒྱད་པའི་ནང་“མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་ཁེ་ཕན་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་དགོས།” ཞེས་ཁས་ལེན་
བྱས་ཡོད།) མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་ནས་མིང་ཞགས་དང་ཙུ་ཐང་སྲུང་
སྐྱོབ་དང་དར་སྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་འགྲུལ་དོན་འཛིན་དང་(དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན།) “ས་གནས་དེ་གསལ་ཐོན་སྐྱོ་
འབྲེད་བྱུང་བའི་རང་བྱུང་གི་ཐོན་ཁུངས་རྒྱུ་ལས་ལེ་དམིགས་བཀུར་གྱིས་ཚུལ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྐྱོ་ནས་ཐོན་སྐྱོ་
སྐྱོན་འབྲེད་དང་དགེ་བཤེད་སྐྱོན་སྐྱོད་བྱས་ཚོག” ཅེས་གསལ་ཡོད། (དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད།)

ས་ཞིང་བདག་དབང་ནི་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་དང་། ཁུལ་དང་ཡོང་འབབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་ལྗས་གཏོང་བྱུའི་
མང་གཞི་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཚུལ་ཁབ་ཀྱིས་དབང་བའི་ས་མ་ཡིན་པ་ཚང་མ་བོགས་མ་གཏོང་བའམ་བརྗེ་
བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་དབང་ཚད་རང་སྐྱོང་སྲོལ་གྱི་མི་རིགས་ཁོ་ན་ལ་དགོས་ཚུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་
བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁབ་ཀྱི་ཡར་ལྗས་འཆར་གཞི་དང་མཐུན་པར་རང་སྐྱོང་ས་གནས་ལ་རང་དབང་གི་སྐྱོ་ནས་ཡར་ལྗས་
འཆར་གཞི་བཟོ་བཀོད་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

༤༦ དཔལ་འབྱོར་ཡར་ལྗས་དང་ཚོང་འབྲེལ།

བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་གི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་ལྗས་ནི་དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་བོད་ཀྱི་ས་
ཁུལ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེད་མངས་སྤྱི་མཐུན་ཚུལ་ཁབ་ནང་རྗེས་ལུས་ཆེ་བོས་གསལ་གཅིག་རེད།

ཙུ་ཁྲིམས་ནང་རང་སྐྱོང་གི་ལས་ཁུངས་ལ་ས་གནས་ཀྱི་ཁུང་ཚོས་དང་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་
ལྗས་གཏོང་བྱུའི་ཐད་གལ་ཆེའི་ཆ་གསལ་བྱུང་བའི་ལྟ་བུ་འཛིན་བྱས་ཡོད། (ཙུ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཙོ་བརྒྱད་

དང་། མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ།) དེ་བཞིན་དུ་དངུལ་ཚིས་དོ་དམ་དང་འཛིན་སྐྱོང་གཉེན་གྲུབ་རང་སྐྱོང་གི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱང་དོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། (ཙམ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུམ་དང་། མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་མོ་གཉིས།) གཞན་ཡང་རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་ཁག་གི་ཡར་རྒྱས་མགྲོགས་སྦྱར་ཡོང་ཆེད་རྒྱལ་ཁབ་ནས་དངུལ་གྱི་རོགས་རམ་དང་མཐུན་འགྱུར་གཉེན་གྲུབ་དགོས་པའང་དོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། (ཙམ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་དང་། མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས།)

དེ་མཚུངས་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་མོ་གཉིས་པའི་ནང་བོད་ལྷ་གྲུབ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་ས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་དང་མཉམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་ས་མཚམས་ཚོང་འབྲེལ་གཉེར་ཚོགས་པའང་གསལ་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མཉམ་ལེགས་བྱུང་དང་། ཚོས་ལུགས། མི་རིགས། དཔལ་འབྱོར་བཅས་ཀྱི་ཚན་སྲུང་མོང་གི་ཁྲུང་ཚོས་ཡོད་མཁན་བོད་མི་ཚོར་ལྷ་གྲུབ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཅན་ཞིག་རེད།

དབུས་གཞུང་དང་། གིང་ཆེན་ཁག་གི་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ནའང་། ལམ་སྟེན་བོད་རིགས་རྣམས་རང་རྒྱ་མི་འཕེར་བ་གཞན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཆགས་ན་གཞིན་སྐྱོན་ཆེ་བས་བོད་རིགས་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་རང་འཚོ་ཐུབ་པ་བཟོ་རྒྱུའང་རང་སྐྱོང་གི་དམིགས་ལུལ་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན།

༡༥ མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན།

ཙམ་ཁྲིམས་ནང་མང་ཚོགས་ལ་འཕྲོད་བརྟེན་དང་སྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་ཉེན་སྐྱོད་རྒྱུའི་ལས་འགན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་གྲང་དགོས་པ་གསལ་ཡོད། (ཙམ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས།) ཙམ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུམ་པའི་ནང་དེ་ནི་རང་སྐྱོང་ས་གནས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡིན་པའི་དོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་(དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱ།) ནང་ས་གནས་མི་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་གྱི་རང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ནས་ “རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱིས་ས་གནས་དེ་གི་སྐྱེད་བཅོས་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་བྱ་གཞན་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་འཆར་གཞི་བཟོས་ཐོག་དེར་རབས་ཀྱི་སྐྱེད་དཔུང་དང་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱན་སྐྱེད་དཔུང་གོང་དུ་སྡེལ་” རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་དོས་འཛིན་བྱས་ཡོད།

གོང་འཕྲོད་ཁྲིམས་ཡིག་ཁག་གི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་ས་གནས་རང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ལ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་དགོས་མཁོ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་མཐུན་ཉེན་དང་ལུས་པ་ལྡན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མཚུངས་བསྐྱེད་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་སྲོལ་རྒྱན་གཞིར་བཟུང་བོད་སྐྱེད་དང་སྐྱར་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་རྣམས་ཁྲུབ་སྡེལ་གཏོང་རྒྱུའི་ལུས་པ་ལྡན་དགོས་པ་ཡིན།

༧༥ མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས།

མང་ཚོགས་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་གཉེན་མཁན་དང་བདེ་འཇགས་མི་སྡེའི་ཁོངས་ས་གནས་དེ་གི་སྲོལ་རྒྱན་དང་གོམས་གཤིས་ལ་རྒྱས་མངའ་དང་བརྩི་བཀུར་ཡོད་པའི་མི་སྣ་གང་མང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

བཅའ་ཁྲིམས་ནང་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་གི་ལམ་ལུགས་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་དབང་ལྡན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་པའི་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་ལྷན་པ་དང་།

“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་བྱེད་གཅིག་གྱུར་འོག་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་འདུས་སྡོད་ཀྱི་དབང་ལྡན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་རང་སྤྱོད་དངོས་སུ་བྱས་ནས་རང་སྤྱོད་ལས་ཁྲུངས་བཅུགས་ཏེ་རང་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ལྡན་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ཡིན། མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་དངོས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་གིས་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་དོན་བདག་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ལྡན་སུ་སྤྱོད་པར་བརྟེན་འཛིན་དང་འགན་སྲུང་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་དགོངས་དོན་མཚོན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་བར་འདྲ་མཉམ་དང་མཐུན་སྦྱོལ་ཡོང་བ་མཐུན་འབྲེངས་དང་། མི་རིགས་ཁག་ལྷན་དུ་དར་རྒྱས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་ཡོང་བ་མཐུན་འབྲེངས་བྱེད་པའི་རྩ་དོན་མཚོན་ཡོད།” ཅེས་འཁོད་ཡོད། (མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོན་ལྗོངས་།)

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བོད་མི་རྣམས་ལ་རང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་ཁྲུང་བ་ཞིག་གྱུར་ན་དོན་ཕན་ལྡན་པའི་རང་སྤྱོད་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད།

མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་མི་རིགས་རང་སྤྱོད་གི་ས་མཚམས་བརྒྱུར་བཅོས་བྱེད་དགོས་ཡོད་སྟེ་པའི་ལྷན་ཚོགས་འཛིན་བྱས་ཡོད། རྒྱ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་བའི་རང་སྤྱོད་གི་གཞི་རྒྱུ་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་འཛིན་གཅིག་གྱུར་གྱི་དོ་བོ་ལ་བརྟེན་བཀུར་དགོས་པའི་མཛད་འདོད་དེ་ཡོངས་སུ་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་པ་ཅུ་མ་ཟེད། དེའི་ཚེད་འཛིན་སྤྱོད་བརྒྱུར་བཅོས་བྱེད་དགོས་ཁག་ཀྱང་རྒྱ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་དང་འགལ་གྱི་མེད་པ་དང་། དངོས་སུ་དེ་ལྟར་བྱས་པའང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད།

དུག་པ། རང་སྤྱོད་གི་དོ་བོ་དང་སྤྱོད་པ་གཞི།

རང་སྤྱོད་མིང་དོན་མཚུངས་པ་བྱུང་མིན་གོང་གསལ་རང་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ལྡན་གནད་དོན་འདི་དག་ཐད་བོད་མིའི་རང་སྤྱོད་དང་རང་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་གཞི་དང་བྱེད་ཐབས་ག་འདྲ་ཞིག་སྤྱོད་མིན་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་བསམ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གནས་སྡངས་དང་གཞི་རྒྱུ་ལྷན་ཚོགས་མཐོང་འཚམས་པའི་རང་སྤྱོད་གི་ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་རྒྱུ་དང་ལག་བརྟུན་བྱེད་སྤྱོད་པའི་འགལ་དེ་རེད།

མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ལག་བརྟུན་བྱེད་པའི་ནང་བོད་མིར་སོ་སོའི་དགོས་མཐོང་དང་ཁྲུང་ཚོས་དང་འཚམས་པའི་ས་གནས་གཞུང་དང་། གཞུང་གི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཁག་དེ་བཞིན་ལམ་ལུགས་བཅས་བཟོ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་ཚུད་ཡོད། རང་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་འབྲུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ལ་ས་གནས་ནང་ཁྲུང་གི་གནད་དོན་ཚད་མའི་(རང་སྤྱོད་གི་གནད་དོན་གོང་དུ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་གོ)ཐོག་ཁྲིམས་བཟོ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་དང་། རང་སྤྱོད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ལག་བརྟུན་དབང་ཆ་དང་རང་དབང་གི་སྤྱོད་པའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན། དབྱས་གཞུང་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་ཁོངས་དོ་ཚབ་ཡོད་པ་དང་དོན་སྤྱོད་ལྡན་པའི་ཆ་གས་སྤང་རྒྱུ་ཡང་རང་སྤྱོད་ནང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད། རང་སྤྱོད་ཚོགས་ཚུན་པོ་ཡོང་བར་གོས་བརྒྱུར་བྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཕན་ལུས་

ཅན་དང་། བན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་ཉེ་བོའམ་ཐུན་མོང་གི་ཁེ་བཞན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་དབུས་དང་ས་གནས་
ཀྱི་གཞུང་གཉེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཡོད་དགོས།

མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་གི་ཆ་རྒྱུན་གལ་ཆེ་བོས་གཅིག་ནི་ཅ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ཡིག་གཞན་ནས་རང་སྤྱོད་
ས་གནས་ལ་སྤྱད་པའི་དབང་ཆ་དང་ལས་འགན་ནམས་སྤྱོད་གས་གཅིག་རྒྱུང་པའི་ངོས་ནས་ཅི་ས་མེད་དམ་བཟོ་བཅོས་
མི་ཚོགས་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། དེའི་གོ་དོན་ནི་དབུས་དང་རང་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་སུ་ཡིན་རུང་སྤྱོད་ས་
གཞན་གྱི་བཀའ་འབྲིལ་མེད་པར་སྤྱོད་ས་གཅིག་རྒྱུང་པའི་ངོས་ནས་རང་སྤྱོད་གི་གཞི་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ལ་འགྲུར་
བཅོས་གཏང་མི་ཚོགས་པ་དེ་རེད།

བོད་དང་བོད་མིའི་གནས་སྐབས་དང་དགོས་མཁོར་འཚམས་པའི་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་གི་ཁྲུབ་ཚད་དང་
ཁྲུང་ཚོས་ནམས་ཅ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུག་(མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དགའི་ནང་
གསལ་ཡོད།) ནང་གསལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་གཞིར་བཟུང་རང་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ས་ཀྱི་སྲོལ་ཡིག་ནང་འབྲེལ་བཟོ་བྱེད་ཞིབ་ཐུ་
བཀོད་དགོས། ཡང་ན་གལ་སྲིད་འོས་འཚམས་བྱུང་ན་དེའི་ཆེད་ཟུར་དུ་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཚོགས་ ཅ་
ཁྲིམས་དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་ཐེ་བའི་ཅ་ཁྲིམས་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། དཔལ་འབྱོར། ཆབ་སྲིད་
ལམ་ལུགས་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ས་བསལ་གནས་བབ་ཡོད་མཁན་ལ་དམིགས་བསལ་
གནས་བབ་དང་འཚམས་པའི་གུ་བཤངས་བྱེད་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་གསལ་ཡོད།

ཅ་ཁྲིམས་ལེན་གསུམ་པའི་ས་བཅད་དུག་པའི་ནང་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་ལ་རང་སྤྱོད་གི་གཞུང་དང་།
ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཅ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུག་ནང་(མི་
རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དགའི་ནང་ཡང་གསལ་ཡོད།) “ས་གནས་དེ་གའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་
དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་ཁྲུང་ཚོས་ལ་གཞིགས་ཏེ་རང་སྤྱོད་སྲོལ་ཡིག་” གཏན་འབེབས་བྱེད་
རྒྱུའི་དབང་ཆའི་སློབ་འཁོད་ཡོད། དེ་མཚུངས་ཅ་ཁྲིམས་ནང་གནད་དོན་མང་པོའི་ཐོག་འཛིན་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་བྱེད་
རྒྱུའི་དབང་ཆ་དང་། (ཅ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུག་ནས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་བར།) དེ་བཞིན་རང་སྤྱོད་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱིས་
ས་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་དང་འཚམས་པར་དབུས་གཞུང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཁྲུང་ས་གོང་མའི་ཁྲིམས་དང་སྲིད་
བྱུས་ནམས་ས་གནས་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་དངོས་ལ་གཞིགས་ནས་གུ་བཤངས་ལག་བསྟར་ཚོགས་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས་
ཡོད། (ཅ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་།)

གོང་འཁོད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་འདི་དག་གིས་རང་སྤྱོད་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ལ་འགོག་རྒྱུ་
ངེས་ཅན་བཟོ་སྲིད་ནའང་། ཅ་ཁྲིམས་ནང་རང་སྤྱོད་ལས་ཁྲུང་ས་ལ་ས་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་དང་འཚམས་པའི་
ཁྲིམས་བཟོ་རྒྱུ་དང་། སྲིད་བྱུས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུའི་ལྷ་གུབ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་དག་དབུས་གཞུང་
ཐེ་བས་ལས་ཁྲུང་ས་གཞན་གྱིས་གཏན་འབེབས་དང་མི་མཐུན་པའང་ཡོད་ཚོགས་ཚུལ་གསལ་ཡོད།

ང་ཚོས་གསལ་འདོན་བྱས་པ་ལྟར་པོད་མིའི་དགོས་མཁོ་རྣམས་ཙུ་བྲིམས་སུ་གསལ་བའི་རང་སྤྱོད་གི་ལྷ་གྲུབ་དང་གྲུ་
ཡངས་པོའི་སློན་ནས་མཐུན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ལྷ་གྲུབ་དེ་དག་དོན་འཁྲིལ་ཡོང་བར་ད་ལྟའི་ཆར་
དཀའ་ངལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གིས་འགོག་རྒྱུ་ཅན་ལ། རྣམ་མེད་བཟོས་ཀྱི་ཡོད།

མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཤེད་པར་དཔེར་ན་དབང་ཆ་ཆ་བགོས་དང་། དེ་བཞིན་དབུས་དང་རང་སྤྱོད་ས་
གནས་གཞུང་གཉིས་བར་གནད་དོན་ཤེད་བྱས་པའི་ཐོག་སོ་སོའི་ལས་འགན་ཆ་བགོས་གསལ་བོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ད་
ལྟའི་ཆར་དེ་འདྲའི་གསལ་ཁ་མེད་པ་མ་ཟད། རང་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་བྲིམས་བཟོའི་དབང་ཚད་གཏན་མ་འཁེལ་བ་
དང་འགོག་རྒྱུ་ཚབས་ཆེ་ཡོད་མཁུ་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་གསལ་གཅིག་ནས་ཙུ་བྲིམས་ནང་རང་སྤྱོད་ས་གནས་ལ་
གནད་དོན་མང་པོའི་ཐོག་བྲིམས་བཟོ་རྒྱུའི་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཙུ་
བྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དྲུག་གཞིར་བབུང་དབུས་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་མཐོ་ཤོས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་
འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་རང་སྤྱོད་གི་ལྷ་གྲུབ་འདི་དག་ལག་བརྟུར་
ཤེད་པར་འགོག་རྒྱུ་བཟོས་ཀྱི་ཡོད། དངོས་སུ་དེ་འདྲའི་བཀའ་འཁྲོལ་དགོས་པར་འཁོད་པ་དེ་རང་སྤྱོད་ས་གནས་
ཀྱི་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཁོ་ན་རེད་འདུག རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་སོ་སོའི་
མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དཀྱིས་མ་ཁག་(རང་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ།) ལ་དེ་འདྲའི་བཀའ་འཁྲོལ་དགོས་ཀྱི་མེད་
པ་མ་ཟད། གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སློལ་ཡིག་རྣམས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཐོ་འགོད་
ཆེད་སྟུན་གསན་ཅམ་ལས་ལྷན་དགོས་ཀྱི་མེད། (ཙུ་བྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་ཐམ་པ།)

རང་སྤྱོད་དངོས་སུ་ལག་བརྟུར་ཤེད་སྤྱི་གསལ་ཀྱང་ཙུ་བྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཙུ་གཞིར་བབུང་བྲིམས་དང་སློལ་
ཡིག་མང་དག་ཅིག་ལ་བརྟུན་དགོས་པ་བཟོས་ཡོད། བྲིམས་ཁ་བས་རང་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ལ་འགོག་རྒྱུ་
ཚབས་ཆེན་བཟོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁ་བས་ནི་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་རང་སྤྱོད་གི་ཚད་
གཞི་དོ་མ་དེ་གང་ཡིན་མིན་གསལ་བོ་མེད་པ་དང་གཏན་མ་འཁེལ་བ་ཆགས་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ལས་ཁུངས་གོང་མས་བྲིམས་དང་སློལ་ཡིག་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། ཐ་ན་སྤྱི་བུས་འགྱུར་བ་བཏང་བ་སོགས་སྤྱི་གསལ་
གཅིག་རྒྱུང་པའི་དོས་ནས་འགྱུར་བ་བཏང་གི་ཡོད། དབུས་དང་ས་གནས་གཞུང་བར་རང་སྤྱོད་གི་ཚད་གཞི་དང་
ལག་བརྟུར་ཤེད་སྤྱི་གསལ་སློར་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ན་དེ་དག་ཐག་གཅོད་ཤེད་ཐབས་སམ་གྲོས་བརྒྱུར་ཤེད་རྒྱུའི་བརྒྱུད་
ལམ་འདྲེང་དེས་མེད། དོན་དངོས་ཐོག་གཏན་འབེབས་གསལ་བོ་མེད་པ་དེས་ས་གནས་ཀྱི་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་ལས་
དོན་འགན་འཁུར་སྐྱར་རྒྱུར་འགོག་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་པོད་མི་ཚོས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ལག་
བརྟུར་ཤེད་པར་འགོག་རྒྱུ་བཟོས་ཀྱི་ཡོད།

ད་ལྟའི་གནས་སྟབས་སུ་ང་ཚོས་གནད་དོན་འདི་དག་སློར་དང་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ལག་བརྟུར་ཤེད་
པར་ད་ཡོད་པོད་མིའི་དཀའ་ངལ་རྣམས་ཞིབ་སྤྲི་སློན་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་ཤེད་འདོད་མེད་ཀྱང་། མ་འོངས་པར་གྲོས་
མོལ་སྐབས་འོས་འཚམས་ཀྱི་སློན་ནས་ཐག་གཅོད་ཡོང་ཆེད་དཔེ་མཚོན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་འདི་དག་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་སུ་
མཐུད་ཙུ་བྲིམས་དང་འབྲེལ་ཡོད་བྲིམས་ཡིག་ཁག་ལ་སློབ་སྤྱོད་ཤེད་རྒྱ་དང་། དུས་ཚོད་འོས་འཚམས་ཐོག་ང་ཚོས་
གང་གེས་པ་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་འབྲས་རྣམས་མཁོ་འདོན་ཤེད་རྒྱུ་ཡིན།

བདུན་པ། མ་འོངས་མདུན་བསྐྱོད་བྱེད་ཐབས།

བསམ་འཆར་འདིའི་འགོ་འདྲུགས་སྐབས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ལྟར་ང་ཚོས་པོད་མིའི་དགོས་མཁོ་རྣམས་རྒྱ་ནག་མི་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཙུ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་བའི་རང་སྤྱོད་གི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་ལྟ་བུ། ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་དགོས་མཁོ་འདི་དག་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲོལ་
གཞིའི་ནང་རྗེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ཐུབ་མེད་ཀྱོང་བསྐྱུར་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ལན་མང་བཀའ་གནང་བྱེད་
པ་ལྟར་ང་ཚོར་སྐྱེས་པའི་ལས་འཆར་གང་ཡང་མེད། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་འགྲིག་ཆགས་གང་
འདྲ་ཞིག་བྱུང་ནའང་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཁ་བྲལ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐེམ་སྐྱེས་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏང་
རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་གཏན་ནས་མེད།

བཅན་གྱི་ལ་པོད་གཞུང་ནི་པོད་མི་མང་གི་ཁེ་སྲན་དང་པོད་མིའི་དོ་ཚབ་མཚོན་ཆེད་ཡིན་ལྟ་བུ། ང་ཚོའི་དབར་གོང་
གསལ་གྱི་གནད་དོན་འདི་དག་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲིག་ཆགས་བྱུང་སྤྱིན་དེའི་དགོས་མཁོ་མེད་པར་གྱུར་པས་འཕྲལ་དུ་
སྤྱིར་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་རེད། དོན་དངོས་ཐོག་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་མ་འོངས་པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཚན་གནས་གང་ཡང་
བཞེས་རྒྱུ་མིན་པའི་ཐག་གཅོད་གནང་བྱེད་སྐོར་ལན་མང་བསྐྱུར་ནན་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་
དོས་ནས་འགྲིག་ཆགས་ཡོང་བར་དགོས་ཤིང་ཀྱི་པོད་མིའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོབ་ཆེད་ཁོང་སྐུ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་པ་ཆ་ཆང་བེད་
སྤྱོད་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད།

ཁས་ལེན་འདི་དག་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་ལས་རིམ་འདིའི་གོམ་པ་གཉིས་པ་ནི་བསམ་འཆར་འདིའི་ནང་གསལ་བའི་
གནད་དོན་ཁག་ལ་དོན་སྤྲིང་ལྡན་པའི་གོམ་བསྐྱུར་འགོ་འདྲུགས་བྱེད་རྒྱུར་མོས་མཐུན་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་
ལྟར་ཡོང་བར་ཕན་ཚུན་གཉིས་མོས་ཡོད་པའི་ཐབས་ལམ་དང་། ལས་རིམ། དུས་ཚོད་རེའུ་མིག་བཅས་གོ་བསྐྱུར་
གཏན་འཁེབས་ཐུབ་པ་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་ནན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

