




༄༅། འོས་བསྐྱོད་གཞི་དོན་ཚན་ ༣༧ རང་གསལ་སྤྱད་སི་དང་ཡིག་ཏུན་སི་ལྷན་པུས་ལ་འཇར་མན། འོས་གྲིང་ཡ།  
ཨི་ཏ་ཡི་བཅས་ནས་སྤྱད་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་འགྲུལ་འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲུལ་ལུས་བ་གཞུག་གསལ།

ལྷན་འཇོག་ (ཅ)

ལྗང་།	མིང་། ལྷན་མིང་།	ཕ་ལྷུལ།	ད་ལྟའི་སྤྱོད་གནས།	ད་ལྟའི་ལས་གནས་སམ་སྤྱོད་གྱི་ལས་གནས།	འོས་གྲངས།					ལྷན་བརྗོད།
					ལྷན་མི།	འཇར་མན།	འོས་གྲིང་ཡ།	ཨི་ཏ་ཡི།	བསྐྱོད་སྤྱོད།	
༡	སྤོན་བ་ཚེ་རིང་།	མདོ་སྐད་སྤྱད་པ།	སྤོན་ལོག་།	ལྷོ་འབྲུག་ཚོགས་ལྷན།	༡༠༧༠	༡༡༠	༡༡	༧༢	༡༣༡༥	༡
༢	དབྱུང་ལྷན་ཚང་སྐུལ་བཟང་དོན་རྗེ།	ཆམ་མདོ།	ལྷན་མི།	ལྷན་ཨི་ཏ་ཡི་དོན་གཚོད་ལྷན་པ།	༢༠༠	༡༡	༡༡	༡༡	༡༠༧༠	༢
༣	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ཉལ་མོང་།	ལྷོ་ལྷོ།	བཀའ་ལྷན།	༥༢༢	༣༡	༣༡	༠	༠༡༣	༣
༤	འཕྲོད་རྒྱུ་དོན་ལྷན།	ལྷན་མཚོ།	ལྷོ་ལྷོ།	བཀའ་ལྷན།	༧༠༡	༣༡	༣༣	༡༡	༧༡༡	༤
༥	མོ་བཟང་སྤྱོད་ལྷན།	ཆ་མེད།	ཨི་ཏ་ཡི་ལུ་ལོག།	བཀའ་ལྷན།	༧༥	༠	༡	༡	༥༡	༥
༦	ཨ་ཙུ་ཡེ་ལེས་ལྷན་ཚོགས།	མངའ་མེས།	དེ་ལ།	ལྷོ་འབྲུག་ཚོགས་གཞིན།	༡	༣			༡༠	༦
༧	ལྷན་བསྐྱོད་དབང་ཚེ།	ལྷོ་ལོང་།	མི་བཀ།	ལྷོ་ལྷན།	༥				༥	༧
༨	བཤོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན།	འཕྲོད་པ།	ལེ་ལོང་།	ལྷོ་ཚོགས་ཉམས་ཞིབ་པ།	༣				༣	༨
༩	གང་གཞིན་ཚང་མོ་བཟང་།	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ལྷན་མི།	ཚོགས་ལྷན།	༣				༣	༩
༡༠	ལྷན་བསྐྱོད་ལྷོ་ལོང་།	ལྷོ་ལོང་།	ཕ་རྒྱལ།	ཚོགས་ལྷན།	༡	༡			༣	༡༠

༄༅། ལྷན་འཇོག་གནས་འོས་བསྐྱོད་ལྷན་པུས་ལ་འཇར་མན།

༡༡	ཟས་མདོ་བྱམས་པ།	ལྷ་རྒྱ་ཤི།	ལྷ་ས།	ལྷ་ས་འབྲུག་ལས་ཤོག	༡				༡	༤
༡༢	ལྷོག་ལྷོར་བསྟན་འདྲིན་རྗེ།	དབྱུས་གཙང་།	ལ་ཤི།	མཁས་དབང་།	༡				༡	༤
༡༣	བགྲིས་བདེ་ལེགས།	མི་ཉག	སྐྱེལ་འཇམ།	ཤེས་ལོན་འགན་འདྲིན།	༡				༡	༤
༡༤	བསྟན་ཚོས་རྒྱ་མཚོ།	མདོ་རྒྱ་ཤི།	ལ་ཤི།	བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་མི།	༡				༡	༤
					༣༡༡༣	༣༤༤	༡༥༤	༩༡	༣༤༣༡	

  
 ལྷ་ས་ལྷོ་མ་གནས་འོས་བསྟར་འགན་འདྲིན་གྱི་མཚན་རྟགས་དང་ལས་ཐམས།

